Women's Studies Centre

DDU Gorakhpur University ,Gorakhpur

In collaboration with District Administration Gorakhpur

Report of International Child Protection Day 1st June 2021

1.aWomen studies centre DeenDayal Upadhyay Gorakhpur University in collaboration with Department of Women and Child Welfare Gorakhpur organized a one day workshop on "Child protection in reference to COVID 19" on 1st June.

Topics covered in workshop are Effective measures to control COVID19 among children and Rehabilitation of orphan children due to Pandemic. Resource person of the workshop were Dr. Richa Singh Pandey, Nutrition Specialist UNICEF Lucknow and Mr. Dinesh Kumar Child Protection Officer UNICEF Lucknow . District Probation officer Gorakhpur Mr. Sarvjeet Singh discussed the programme launched for the orphan children due to COVID Pandemic and introduced their departments's role in it. Mr. Dinesh Kumar imparted the knowledge about different laws and programmes for child protection from different types of physical and mental abuses like human trafficking, child labour, sexual harassment etc. He also elaborated the role of UNICEF in this sector, how they help Government in smooth functioning of programmes . They work for children of every age group and sex to save them and help to live a happy and safe life after COVID19.

Nutrition specialist from UNICEF Lucknow shared the information regarding precautions to be taken to avoid the corona virus infection in children as the third wave will affect children most. She emphasized on good dietary intake to improve immunity and good hygiene practices among children to avoid infection. It is found in studies or survey that dietary intake of Indians are low in protective nutrients like protein, vitamins and minerals while intake of carbohydrates in form of cereals is high and intake of trans fat is also high. Consumption of milk, fruits and vegetables is very low according to requirements. She highly recommended protein, vitamins and mineral rich diet in present situation.

The workshop was organized in online mode and more than 80 beneficiaries participated and got benefit of the workshop. Partcipants showed their interest in such programs and participated actively. The workshop ended with thanks note by Director of Women studies centre.

1.b.TOPIC- WORKSHOP ON RURAL WOMEN ISSUES.

On 29th June 2021 Tuesday, Women's Study Center Deen Dayal Upadhyay Gorakhpur University, organized a workshop on "Rural Women's Issues" under the premises of Raghurai Inter Collage in the adopted village Ramnagar Karjahan.In this program the Counsellor was Senior Advocate Amita Sharma. In her session she emphasized on women's right to information, knowledge regarding abuse and how to protect themselves. She also elaborated on the laws against the women's issues, Domestic Violence and Dowry System. problems. Block Secretory heard all the problems and issues of the women's and assured to solve them as soon as possible. In this workshop men also participated actively and voluntary and took oath to finish such problems from the society.

कड़जहां में आयोजित कार्यशाला में महिला अध्ययन केंद्र की निदेशक प्रो. दिव्या रानी सिंह व गांव की महिलाएं • सौ. विश्व

घरेलू हिंसा और दहेज महिलाओं के लिए बड़ी समस्या

जागरण संवाददाता, गोरखपुर : दीनदयाल उपाध्याय गोरखपुर विश्वविद्यालय के नवस्थापित महिला अध्ययन केंद्र ने जिला प्रशासन के सहयोग से मंगलवार को रामनगर कड़जहां गांव के रघुराई इंटर कालेज के परिसर में एक कार्यशाला का आयोजन किया। कार्यशाला में महिलाओं को उनके अधिकार और उसके लिए बने कानून की जानकारी दी गई।

मुख्य वक्ता के रूप में मौजूद अधिवक्ता अमिता शर्मा ने महिला अपराध से बचने और प्रयोग किए जाने वाले कानून की विस्तार से जानकारी दी।

अध्ययन केंद्र की निदेशक प्रो. दिव्या रानी सिंह ने बताया कि घरेलू हिंसा और दहेज समस्या बनकर समाज के एक हिस्से को प्रभावित कर रहा है। जानकारी बढ़ाकर और समाज से सहयोग लेकर इस समस्या से निजात पाई जा सकती है।

कार्यक्रम के दौरान ग्राम प्रधान और ग्राम सचिव ने समस्याओं का संज्ञान लेते हुए समाधान का आश्वासन दिया।

कार्यशाला में महिलाओं के साथ-साथ पुरुषों ने भी बढ़चढ़ कर भाग लिया और समाज की बुराइयों को समाप्त करने का संकल्प लिया। सभी ने एक स्वर से कहा कि समाज की समस्याओं को दूर करने के लिए ऐसे आयोजन निरंतर होते रहने चाहिए।

कालेज के प्रबंधक अजय सिंह, डा. अनुपमा कौशिक, डा. नीता सिंह, कविता सिंह, प्रतीक्षा मल्ल, शिवांगी मिश्रा आदि कार्यशाला के आयोजन में मुख्य भूमिका निभाई।

आयोजन

- गोविवि के महिला अध्ययन केंद्र की ओर से आयोजित हुई कार्यशाला
- रघुराई इंटर कालेज रामनगर कड़जहां के परिसर में महिलाओं को बताए गए उनके अधिकार

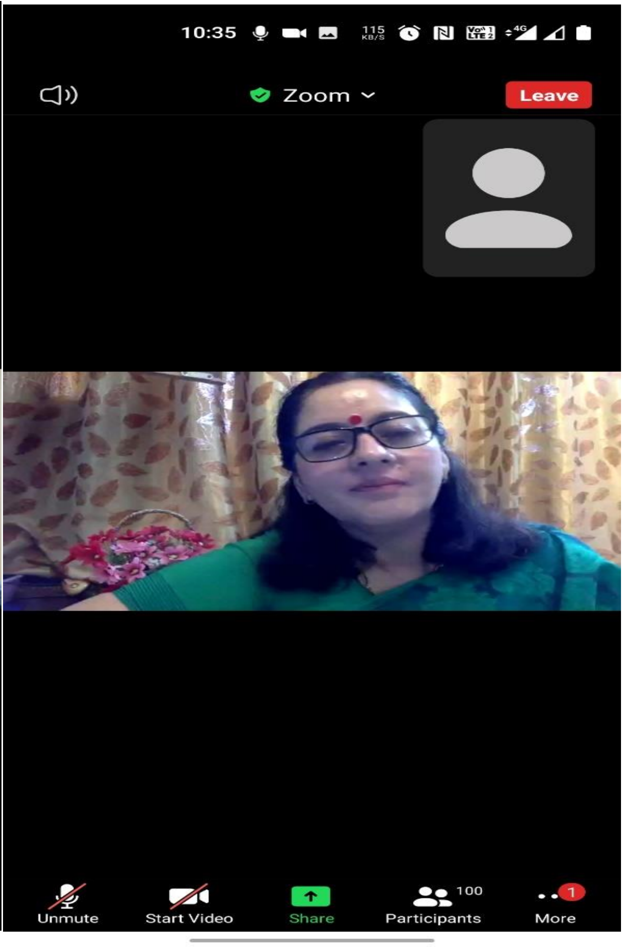
Shot on OnePlus
By Shivangi Mishra

Women's Studies
Centre
DDU Gorakhpur University
Gorakhpur
Shot on OnePlus
By Shivangi Mishra

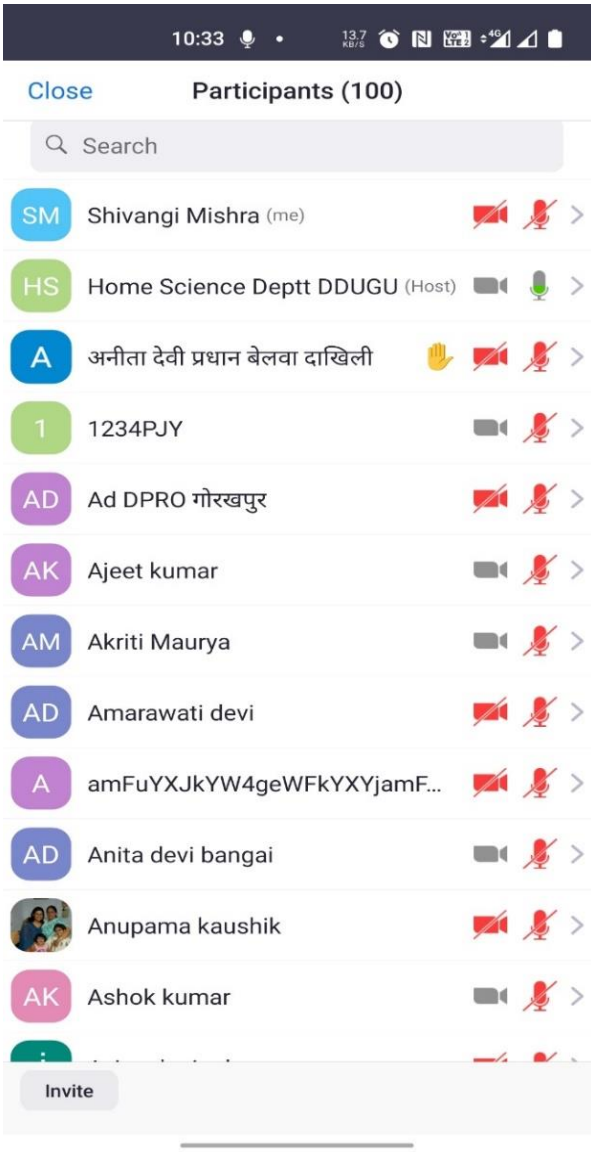
Shot on OnePlus
By Shivangi Mishra

2.Webinar with Mahila Gram Pradhan in collaboration with Dstrict Administration Gorakhpur

On 30th June 2021, Women's Study Center Deen Dayal Upadhyay Gorakhpur University organized a meeting online on zoom platform on topic "Role of Nutrition , Health and Hygiene for sustainable Development". In this meeting various women gram Pradhan joined and actively participated in it. The rights and powers of women Gram Pradhan were elaborated and how they should come forward and use them.



10:33
Zoom
Leave
Unmute
Start Video
Share
100
Participants
More

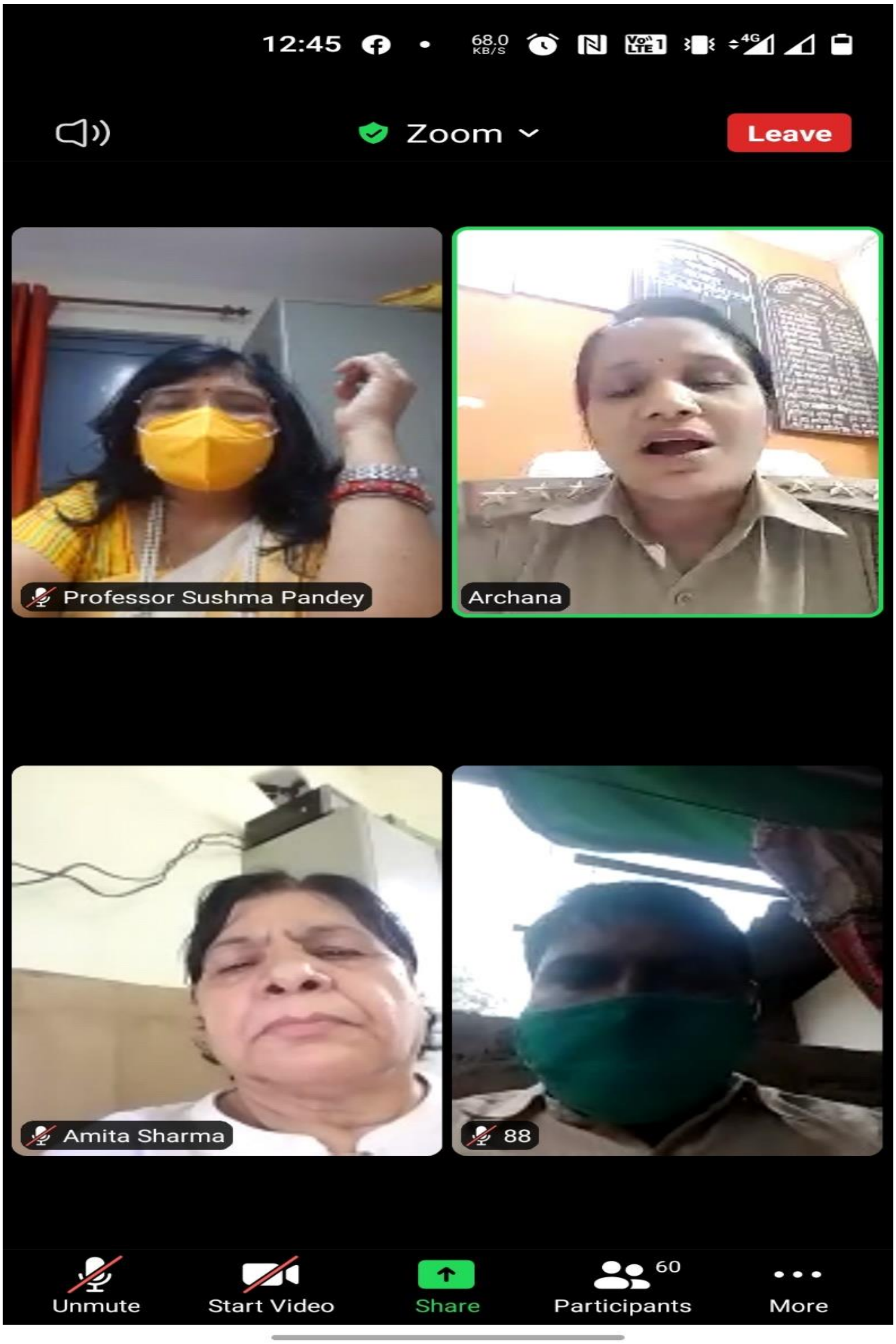


3.Webinar on “ROLE OF GRAM PRADHAN AND DOMESTIC VOILENCE”

On 29th July 2021 , Women’s Study Center Deen Dayal Upadhyay Gorakhpur University, organized a Wbinar on topic “Role of Gram Pradhan and Domestic Voilence”.In this program Chief guest Mrs. Anju Chaudhry from Women’s Welfare Committee , Senior Advocate Amita Sharma , SHO of Gorakhpur District Archana Singh , NSS Co-ordinator Prof. Sushma Pandey , Mr. Krishna Dhir and Gram Pradhan of different village participated actively . SHO Archana Singh provided a brief information about laws for violence against women’s and young girls, Pink booth, Selling Dasta etc. Women’s Commision Deputy Chairman Anju Chaudhry also encouraged women to take stand for yourself and shared her personal experience. In this program each and every Gram Pradhan participated actively and expressed the desire to organize the program again.

1:15
Zoom
Leave
Sarita
Mahila Ayog Lucknow
Sunita Singh
Krishna Dhir
Unmute
Start Video
Share
49
Participants
More

12:53
Zoom
Leave
Unmute
Start Video
Share
57
Participants
More


12:45
Zoom
Leave
Professor Sushma Pandey
Archana
Amita Sharma
88
Unmute
Start Video
Share
60
Participants
More

4. “MANTHAN”

WORKSHOP ON DEVELOPING REHABILITATION STRATEGIES FOR THE MENTAL WELL BEING OF HOMELESS GIRL CHILD AND THEIR FAMALIES

DATE-11.10.2021

VENUE: DEPARTMENT OF HOME SCIENCE

ORGANIZER-SAFE SOCIETY, WOMEN’S STUDY CENTRE, DDU GORAKHPUR UNIVERSITY, GORAKHPUR

Today on 11 October 2021, a workshop on “Manthan” was organized at Deen Dayal Upadhyay Gorakhpur University, Gorakhpur under the joint aegis of Women’s Study Centre and Safe society. Mrs. Anju Chaudhary, Vice-Chairman, Women’s Commission, Uttar Pradesh. In her address she said that the role of a women as mother with her family is important for the good future of her children. She also added that the homeless children need love, affection and financial support from all of us, if we imagine a healthy society, then these children have to be included in the mainstream of development. The special guest of the program was Sitara Ji through the technical resource person of UNICEF, made aware about various schemes being run by UNICEF for the girl child. Efforts are being made to integrate the girl child in the normal life stream, we all should cooperate together in this effort. Street children Sapna, Satya, Pinky, Surbhi, Suhani, Anushka, Rekha, Muskan, etc. participated in this program and told about the change in their life due to the coordinated orientation being given them. Members of the Police Administration associated with Child Line were present in the program.

Shot on OnePlus
By Shivangi Mishra

Shot on OnePlus
By Shivangi Mishra

Workshop on Developing Rehabilitation
Strategies for the Mental Wellbeing of
Homeless Girl Child and their Families
Shot on OnePlus
By Shivangi Mishra

बालिकाओं को मानसिक रूप से प्रोत्साहित करने की जरूरत-अंजू चौध

गोरखपुर,११ अक्टूबर। दीनदयाल उपाध्याय गोरखपुर विश्वविद्यालय के गृह विज्ञान विभाग में सेफसोसाइटी एवं महिला अध्ययन केंद्र के संयुक्त तत्वावधान में एक दिवसीय कार्यशाला मंथन का आयोजन किया गया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि राज्य महिला आयोग की उपाध्यक्ष श्रीमती अंजू चौधरी ने सेफ सोसाइटी द्वारा आयोजित कार्यक्रम की सराहना करते हुए कहा कि ऐसे कार्यक्रम बालिकाओं की मानसिक स्वास्थ्य एवं सामाजिक उन्नति के लिए सहायक सिद्ध होंगे। गृह विज्ञान विभागाध्यक्ष डॉ दिव्या रानी सिंह ने अपने स्वागत भाषण में अंतरराष्ट्रीय बालिका दिवस के अवसर पर विशेष रूप से गृहविहीन एवं बेघर बालिकाओं के सामने आने वाले मानसिक चुनौतियां जैसे. व्यक्तिगत स्वास्थ्य, बाल-विवाह, सामाजिक असुरक्षा और उनके अधिकारों के संरक्षण पर अपने विचार व्यक्त कीं। कार्यक्रम के दौरान बापू ट्रस्ट की उपनिदेशक कविता नायर द्वारा एकीकृत कला आधारित चिकित्सा एवं मानसिक स्वास्थ्य सुरक्षा संबंधी प्रयोगों पर अपने उद्बोधन से प्रतिभागियों को लाभान्वित किया।

इसके साथ.साथ सेफ सोसाइटी के लाभार्थी बच्चे और उनके माता.पिता ने आर्ट बेस्ट थेरेपी के प्रयोगों पर अपने अनुभव को साझा किये। कार्यक्रम में पैनल के सदस्यों ने मानसिक स्वास्थ्य के लिए क्रियात्मक योजना पर विभिन्न रणनीतियों सहित सामूहिक चर्चा किया। सितारा सिद्दीकी ने श्रम विभाग की योजना जैसे की बाल श्रमिक विद्या योजनाए बाल सेवा योजनाए लेबर कार्ड के विषय में विस्तार से बताया। सोसाइटी के कार्यक्रम प्रबंधक बृजेश चतुर्वेदी ने मनोवैज्ञानिक आघातों को विस्तृत में वर्णन करते हुए बताया कि कला आधारित चिकित्सा सभी वर्ग के लोगों के लिए प्रभावी उपकरण है। इस उपकरण का प्रयोग सेफ सोसायटी द्वारा बे
सड़कों पर तथा रेलवे स्टेशन पर रहने वाले ब
की क्रियाशीलता, रचनात्मकता, सृजनात्मक
कल्पनाशीलता को विकसित करने तथा
सकारात्मक दिशा में प्रेरित करने के
निष्पादित किया जा रहा है। इसके साथ.साथ
बच्चों को सामुदायिक रेडियो स्टेशन पर जूनि
रेडियो जॉकी का प्रशिक्षण देना, गोरख
महोत्सव जैसे विभिन्न सामाजिक प्लेटफार्म
मंच प्रदान करती रहती है जिससे कि बच्चों
मन से संकोच, कुंठा, भय आदि जैसे नकारात्
संवेग को निकाला जा सके। कार्यक्रम ब
अधिकार के विशेषज्ञ ओ.एन.तिवा
सीडब्ल्यूसी गोरखपुर की अध्यक्ष वंदना सि
यूनिसेफ की तकनीकी संसाधन व्यक्ति सित
सिद्दीकी, बाल कल्याण समिति के सदस्य अ
राव, चाइल्डलाइन के सिटी कोऑर्डिनेटर स
प्रकाश, अमित कश्यप,मनोज श्रीवास्तव, ज्ञाने
जयसवाल, शर्मिला गुप्ता, एजाजुल खान, सुनि
गुप्ता, आकाश वर्मा, श्रीनिवासन आदि उपस्थि
रहे।

5.TOPIC- COUNSELLING SESSION

“CHUPPI TODO KHUL KAR BOLO”

On 28th July 2021, the Women’s Studies Center Deen Dayal Upadhyay Gorakhpur University Gorakhpur organized a counselling session on the topic “Chuppi todo khul kar bolo”. The Undergraduate,Postgraduate as well as Research Scholars offline and online regarding their Mental Health and well-being with wellness expert Dr.Vanadana Goswami. There was a counselling and guidance session with on- to-one interaction with each and every student. She emphasized on How important is our mental health and physical health. Students also actively participated in this session and mentioned their problems and past stories about their personal experiences. They also talked about their family conditions. Research Scholars and students actively participated in this counselling session.

Mission Shakti - Phase 3
Counselling Session
Shot on OnePlus

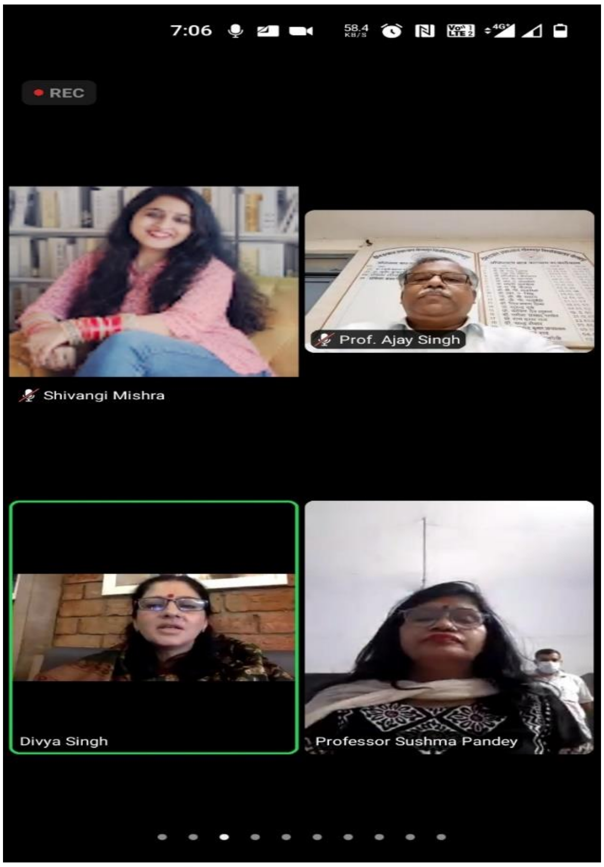
DeenDayal Upadhyay Gorakhpur University
Gorakhpur
Mission Shakti - Phase 3
Counselling Session
Shot on OnePlus
By Shivangi Mishra

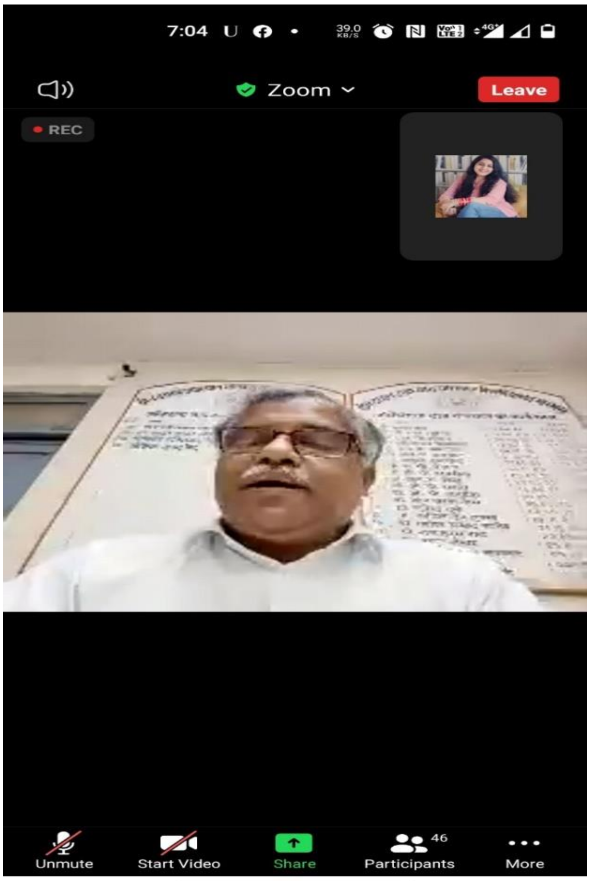
Mission Shakti - Phase 3
Counselling Session
Shot on OnePlus
By Shivangi Mishra

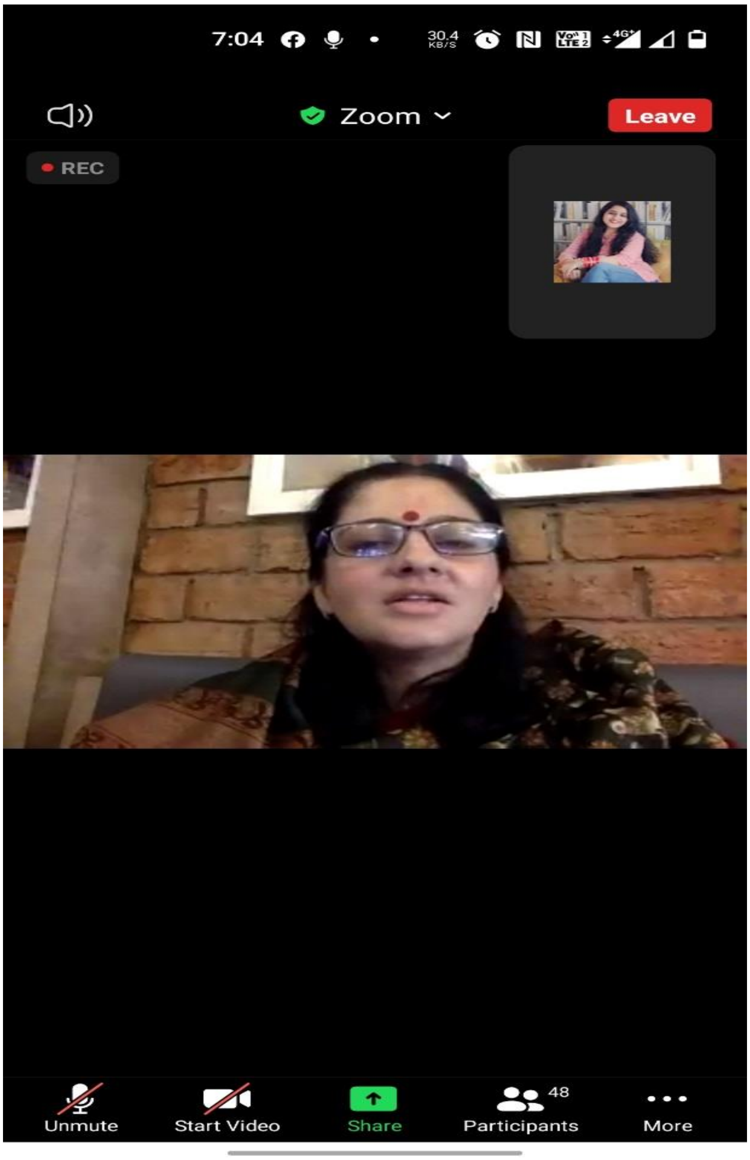
6.TOPIC- OATH FOR GIRL CHILD PROTECTION

"BALIKA SURAKSHA SHAPATH"

On 21st August, the third phase of "Mission Shakti" was initiated by Women's Studies Center. Deen Dayal Upadhyay Gorakhpur University Gorakhpur by taking the oath of "Balika Suraksha Shapath". In this session the students were given message to come forward for the honor and safety of the girl child. The chief guest of this program was Prof. Ajay Singh, Dean Student's Welfare. He said that at present it has become mandatory for all the girls to focus on their over all development. Girl's should be brave and should learn to protect herself and to take care of herself. In this program students took oath to protect others and themselves.


7:06
REC
Shivangi Mishra
Prof. Ajay Singh
Divya Singh
Professor Sushma Pandey


7:04
Zoom
Leave
REC
Unmute
Start Video
Share
46
Participants
More

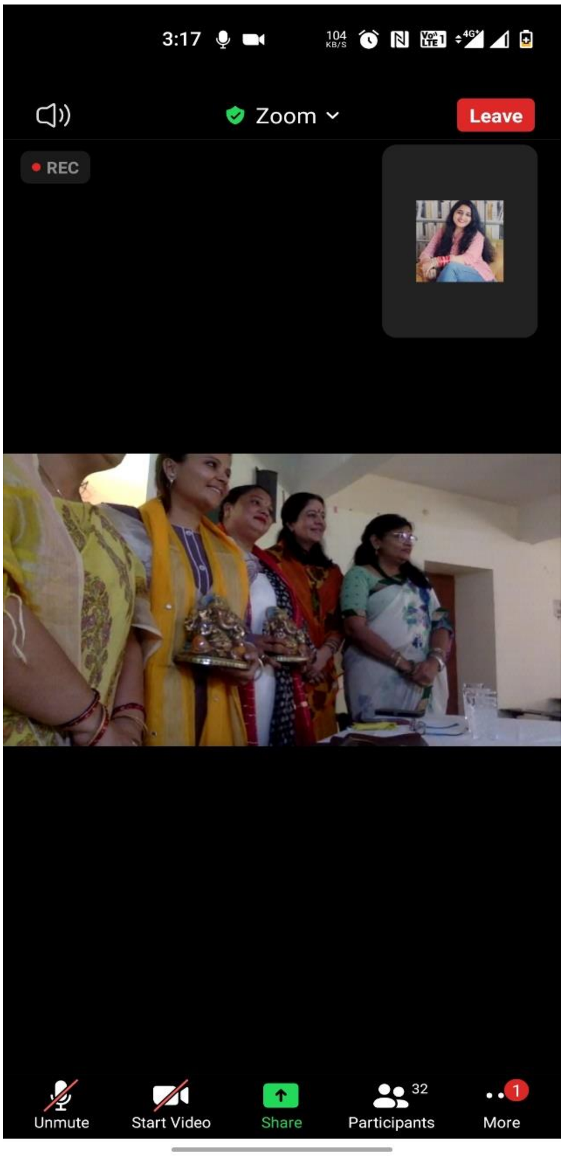


6.INTERACTION WITH SUCCESSFUL WOMEN ENTREPRENEURS

On 26th August 2021, the Women's Studies Center, Deen Dayal Upadhyay Gorakhpur University Gorakhpur organized an online cum offline awareness workshop on "Role of successful women entrepreneurs in motivating women ". The chief guests of this program were Mrs. Preeti Chanwasia (Event Manager) and Mrs. Sangeeta Pandey (Director of Sidhi Vinayak packagers, Gorakhpur). They told their successful stories and their struggle behind being a successful women entrepreneur's .They also encouraged students to follow their dreams and how hard work and patience can make dreams come true. They also shared their real life struggle and success stories.

2:58
Zoom
Leave
REC
Unmute
Start Video
Share
33
Participants
2
More

3:01
Zoom
Leave
REC
Mission Shakti - Phase 3
Interaction with
Women Entrepreneur
Unmute
Start Video
Share
35
Participants
More



7.दिनांक 1 सितंबर 2021 को महिला अध्ययन केंद्र तथा गृह विज्ञान विभाग दीनदयाल उपाध्याय गोरखपुर विश्वविद्यालय गोरखपुर में पोषण माह कार्यक्रम का आरंभ हुआ। पोषण माह के प्रथम सप्ताह के विषय "पोषण वाटिका पौधारोपण गतिविधि" के अंतर्गत सप्ताह के प्रथम दिन दिनांक 1 सितंबर को "पोषण वाटिका का त्रिआयामी नमूना निर्माण"विषय पर प्रतियोगिता का आयोजन छात्राओं हेतु किया गया। पोषण वाटिका को आंगनबाड़ी केंद्रों ,स्कूलों तथा पंचायत भवनों में लगाने हेतु मॉडल प्रस्तुत किया। इस कार्यक्रम के मुख्य अतिथि श्री दुर्गेश ,प्राचार्य उद्यान एवं खाद्य प्रसंस्करण विभाग गोरखपुर ,उत्तर प्रदेश एवं इमरान अली उद्यान एवं खाद्य प्रसंस्करण विभाग ।विशिष्ट अतिथि, श्री हेमंत सिंह जिला अधिकारी एवं बाल विकास अधिकारी चरगवां रहे। छात्राओं द्वारा प्रस्तुत किए गए त्रिआयामी नमूनों का निरीक्षण आप सभी द्वारा

किया गया तथा आपने छात्राओं से पोषण वाटिका में लगाए गए विभिन्न पौधों के पोषक तत्व और उन पौधों के औषधीय उपयोग की जानकारी ली। इस पोषण वाटिका में विभिन्न प्रकार के पोषक एवं औषधीय गुणों से युक्त जैसे - आंवला,नींबू, तुलसी,गिलोय, एलोवेरा, सदाबहार, पालक,मीठी नीम, सहजन एवं मौसमी फल तथा सब्जियों आदि पौधे थे। इस कार्यक्रम के अंतर्गत विभागाध्यक्ष प्रोफेसर डॉ दिव्या रानी सिंह ने अपने संबोधन में कहा कि वर्तमान परिस्थिति को देखते हुए प्रत्येक घर में पोषण वाटिका होना चाहिए। इस पोषण वाटिका के माध्यम से हम अपने प्रतिरक्षा तंत्र एवं स्वास्थ्य को बेहतर बना सकते हैं। इस कार्यक्रम में डॉक्टर अनुपमा कौशिक एवं डॉ नीता सिंह तथा विभाग की समस्त शोधार्थी एवं सभी छात्राएं उपस्थित रही।

8.दिनांक 4 सितंबर 2021 को महिला अध्ययन केंद्र तथा दीनदयाल उपाध्याय गोरखपुर विश्वविद्यालय, गोरखपुर मे "मिशन शक्ति" फेस 3 के अंतर्गत "महिला स्वास्थ्य एवं पोषण" विषय पर व्याख्यान का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के मुख्य वक्ता के रुप में डॉक्टर रामचेत चौधरी चेयरमैन, पीआरडीएफ उपस्थित रहे उन्होंने अपने संबोधन में कहा कि वर्तमान समय में महिलाओं के सशक्तिकरण में महिला स्वास्थ्य की अहम भूमिका है साथ ही उन्होंने महिला पोषण हेतु आवश्यक घटकों के विषय में भी छात्राओं को बताया साथ ही उन्होंने छात्राओं को अपने स्वास्थ्य पर विशेष ध्यान देने हेतु जागरूक किया तदुपरांत पोस्टर प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस प्रतियोगिता मे छात्राओं ने सक्रिय रुप से प्रतिभाग किया। प्रतियोगिता में प्रथम स्थान इशिका गुप्ता, द्वितीय स्थान रमशा खान और तृतीय स्थान रिंकी पासवान ने प्राप्त किया। कार्यक्रम समन्वयक डॉ दिव्या रानी सिंह ने अपने संबोधन में कहा कि समाज का विकास स्त्री तथा पुरुष दोनों के कंधों पर टिका होता है किसी एक के सहयोग में अभाव होने पर विकास की गति रुक जाती है। इस कार्यक्रम में डॉ अनूपमा कौशिक एवं डॉ नीता सिंह तथा सभी छात्राएं उपस्थित रही।

9. दिनांक 7 सितंबर 2021 को महिला अध्ययन केंद्र तथा गृह विज्ञान विभाग दीनदयाल उपाध्याय गोरखपुर विश्वविद्यालय गोरखपुर में पोषण माह के प्रथम सप्ताह के आयोजनों के अंतर्गत "गर्भवती महिलाओं के लिए पौष्टिक आहार" विषय पर व्यंजन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस प्रतियोगिता में गृह विज्ञान विभाग की छात्राओं ने बड़ी संख्या में प्रतिभाग किया। प्रतियोगिता के अंतर्गत छात्राओं द्वारा गर्भवती महिलाओं के लिए विभिन्न प्रकार को पौष्टिक व्यंजनों को प्रस्तुत किया। इस प्रतियोगिता में प्रथम स्थान सोया कबाब , द्वितीय स्थान ,

काबुली चने से बने टिक्की और काबुली चने की कटलेट, तृतीय स्थान पर दलिया और बेसन बर्फी ने प्राप्त किया एवं साथ ही सांत्वना पुरस्कार के रूप में बादाम एवं मूंगफली से बने लड्डू तथा सेब की खीर को प्राप्त हुआ। इस कार्यक्रम का उद्देश्य छात्राओं को मातृत्व पोषण के संबंध में जागरूक करना है। कार्यक्रम के उपरांत प्रोफेसर डॉ दिव्या रानी सिंह ने अपने संबोधन में कहा कि गर्भवती महिलाओं के लिए तैयार किए पौष्टिक भोजन पदार्थों को बनाने के लिए स्थानीय और सस्ते मूल्य पर उपलब्ध भोज्य पदार्थों का प्रयोग किया जाना चाहिए जिससे वह आसानी से उपलब्ध हो सके और उनका उपयोग करके गर्भवती महिलाएं अपने गर्भावस्था के दौरान आने वाले विभिन्न समस्याओं का निवारण कर सकती हैं और अपने स्वास्थ्य को बेहतर बना सकती हैं। उन्होंने छात्राओं के द्वारा बनाए गए विभिन्न भोज्य पदार्थों की सराहना भी की। इस कार्यक्रम में डॉक्टर अनुपमा कौशिक एवं डॉ नीता सिंह तथा विभाग की सभी छात्राएं उपस्थित रही।

10.दिनांक 10 सितंबर 2021 को महिला अध्ययन केंद्र तथा गृह विज्ञान विभाग दीनदयाल उपाध्याय गोरखपुर विश्वविद्यालय गोरखपुर में पोषण माह के द्वितीय सप्ताह के अंतर्गत "आयुष एवं योगा" विषय पर प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। जिसमें छात्राओं को समूहों में विभाजित किया गया। प्रतियोगिता में समूह अ प्रथम, समूह द द्वितीय एवं समूह ब तृतीय स्थान पर रहे। प्रतियोगिता के अंतर्गत आयुष एवं योगा से संबंधित विभिन्न प्रश्नों को सम्मिलित किया गया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य छात्राओं को आयुष एवं योगा के बारे में जागरूक करना तथा वर्तमान समय में वैश्विक महामारी के दौरान आयुष एवं योगा की भूमिका को समझना रहा। इस कार्यक्रम में डॉ अनुपमा कौशिक एवं डॉ नीता सिंह तथा विभाग की सभी छात्राएं उपस्थित रही।

11.TOPIC -Workshop on WOMEN PROTECTION AND LAW

On 11th September 2021, the Women's Studies Center , Deen Dayal Upadhyay Gorakhpur University Gorakhpur organized a workshop on the topic "Women's Protection and Laws". Professor Sushma Pandey, Department of Education, Deen Dayal Upadhyay Gorakhpur University Gorakhpur, was present as the special guest of this program. She addressed the students about women empowerment and also said that in our country, not only from today but from time immemorial, the role of women has been very strong and motivating . The girl students were, aware about various provisions of women's safety for example – Women Helpline, Cyber Crime, POSCO Act, gender violence, women's safety, women's prevention of immoral abuse, prevailing laws for prevention of sexual harassment of women at workplace etc..

Mission Shakti
(PHASE-3)
11th September 2021
Topic- WOMEN'S PROTECTION & LAW
Shot on OnePlus
By Shivangi Mishra

Mission Shakti
(PHASE-3)
11th September 2021
Topic- WOMEN'S PROTECTION & LAW
Shot on OnePlus
By Shivangi Mishra

स्वास्थ्य शिविर में 200 लोगों ने कराया जांच

छात्राओं को महिला सुरक्षा के प्रावधानों की दी जानकारी

पौने दो लाख कनेक्शनों पर बनाया गलत रीडिंग का बिल

नीट को लेकर बदली यातायात व्यवस्था

अपनी क्षमता व श्रेष्ठ परंपरा को पहचाने बेटियां : अर्चना सिंह

सपा के प्रदेश अध्यक्ष नरेश उत्तम का आगमन आज

आपरेशन कायाकल्प को बनाना होगा जनांदोलन : डीएम

संस्थान की क्षमता को पहचान कर सुधार की जरूरत : प्रो. चौहान

योगी के नेतृत्व में फिर बनेगी प्रदेश में भाजपा सरकार : अजय सिंह

जल और जीवन के लिए जंगल जरूरी : माइक पांडेय

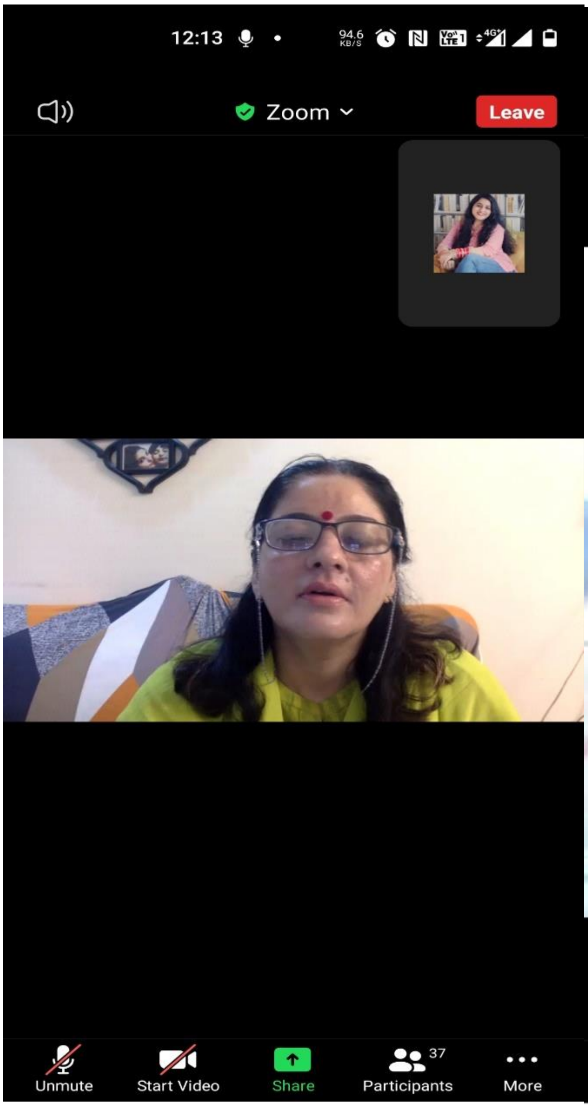
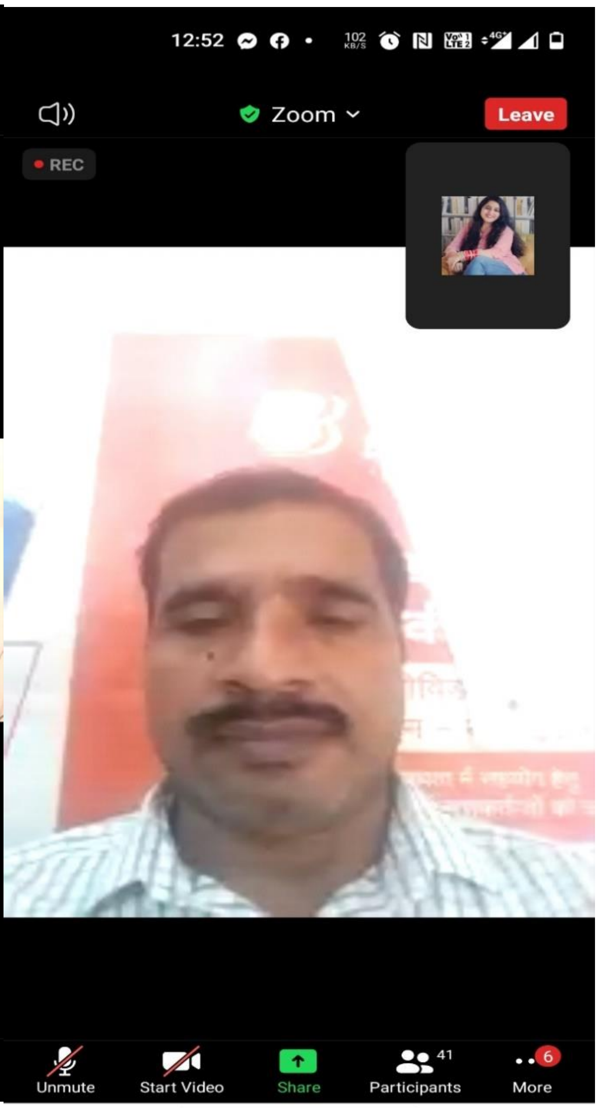
गोरखपुर (एसएनबी)। उच्च शिक्षा विभाग उत्तर प्रदेश लखनऊ के 'मिशन शक्ति' तृतीय चरण के तहत गोरखपुर विश्वविद्यालय के गृह विज्ञान विभाग में 'महिला सुरक्षा अधिनियम' विषय पर शनिवार को व्याख्यान का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम के विशिष्ट अतिथि प्रो. सुषमा पांडेय शिक्षा विभाग दीनदयाल उपाध्याय गोरखपुर विश्वविद्यालय ने महिला सशक्तिकरण के बारे में छात्राओं को जागृत किया। तदुपरांत कार्यक्रम के सहसंयोजक डॉ. वेद प्रकाश राय विधि विभाग ने छात्राओं को महिला सुरक्षा के विभिन्न प्रावधानों महिला हेल्पलाइन, साइबर क्राइम, पॉक्सो एक्ट, लैंगिक हिंसा, दहेज कुप्रथा, बाल विवाह, कन्या भ्रूण हत्या, घरेलू हिंसा, महिलाओं के साथ अनैतिक दुर्व्यवहार संबंधी रोकथाम, कार्यस्थल पर महिलाओं का यौन उत्पीड़न पर रोकथाम हेतु प्रचलित कानूनों इत्यादि की विस्तृत जानकारी दी। इस कार्यक्रम में डॉ. अनुपमा कौशिक एवं डॉ. नीता सिंह तथा विभाग की शोधार्थी एवं छात्राएं उपस्थित रही।

12.दिनांक 16 सितंबर 2021 को महिला अध्ययन केंद्र तथा गृह विज्ञान विभाग दीनदयाल उपाध्याय गोरखपुर विश्वविद्यालय गोरखपुर में पोषण माह, आयोजन के अंतर्गत "आयुष एवं योग" विषय पर योग का अभ्यास कराया गया |इस कार्यक्रम के मुख्य निर्देशिका ओ• डा• मीना पुष्कर दोहरी, डी• एम• एच• ओ• के दिशा निर्देश में प्रशिक्षिका नीलम सिंह व योग सहायिका अनुपमा पांडे द्वारा छात्रोंओ को योग एवं प्राणायाम का अभ्यास कराया गया| जिसमें छात्राओं ने विभिन्न योगा एवं प्रणाम जैसे ब्रज आसन, उत्था नाजन, अधोमुख शवासन, पद्मासन, सूर्य नमस्कार, नाड़ी संशोधन प्राणायाम, कपालभाति प्राणायाम, भ्रामरी एवं मत्स्यासन योगा, हलासन योगा आदि का अभ्यास कराया गया| साथ ही युवतियों मे एक समान समस्या मासिक धर्म में दर्द एवं बाल गिरने, मोटापा, थायराइड, सर्वाइकल आदि के लिए भी योगा बताया एवं छात्राओं को योगा करने के लिए जागरूक किया| कार्यक्रम के उपरांत विभागअध्यक्ष डा• दिव्या रानी सिंह, ने छात्राओं को योगा का स्वास्थ्य के साथ संबंध के महत्वपूर्ण संबंध बताया उन्होंने कहा कि योगा करने से हम शारीरिक एवं मानसिक रूप से स्वास्थ्य रहेंगे तो एक स्वस्थ

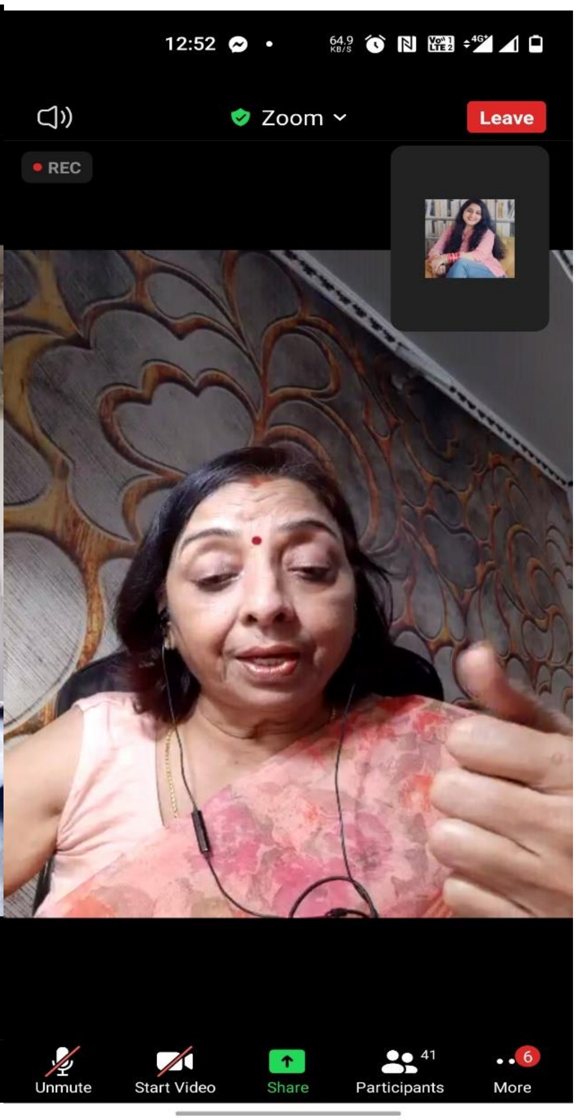
समाज और देश का विकास होगा |इस कार्यक्रम में डा॰ अनुपमा कौशिक, डा॰ नीता सिंह, शोधार्थी एवं छात्राएं उपस्थित रही |

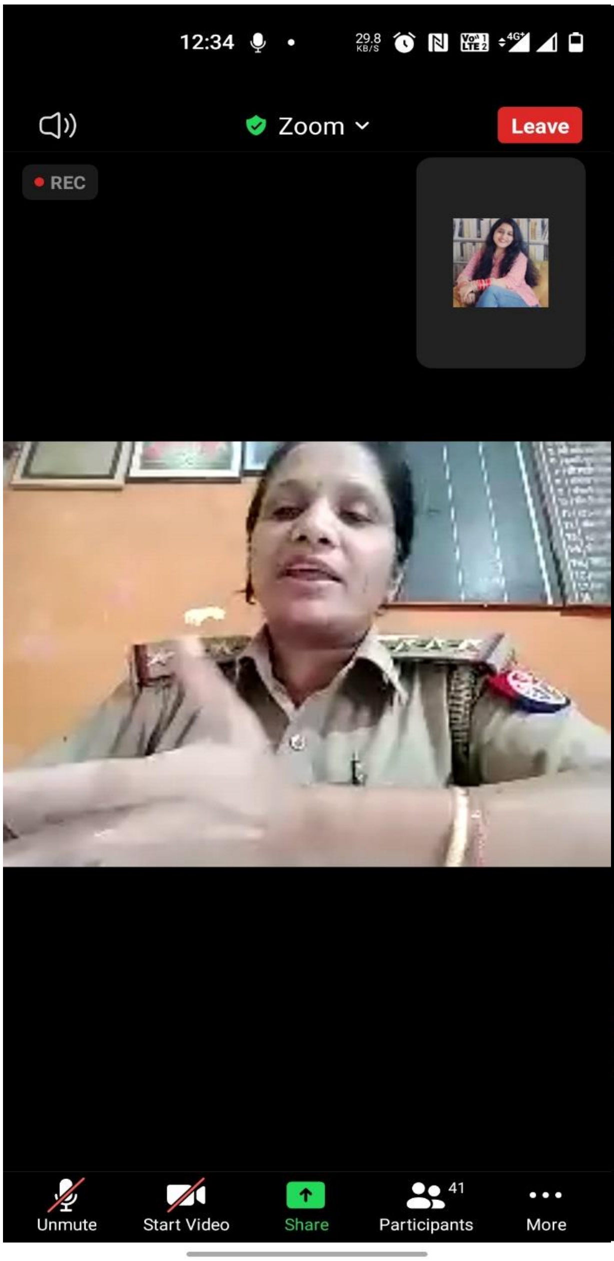
13.TOPIC – Webinar on “Gender Equality, Safety and Health”

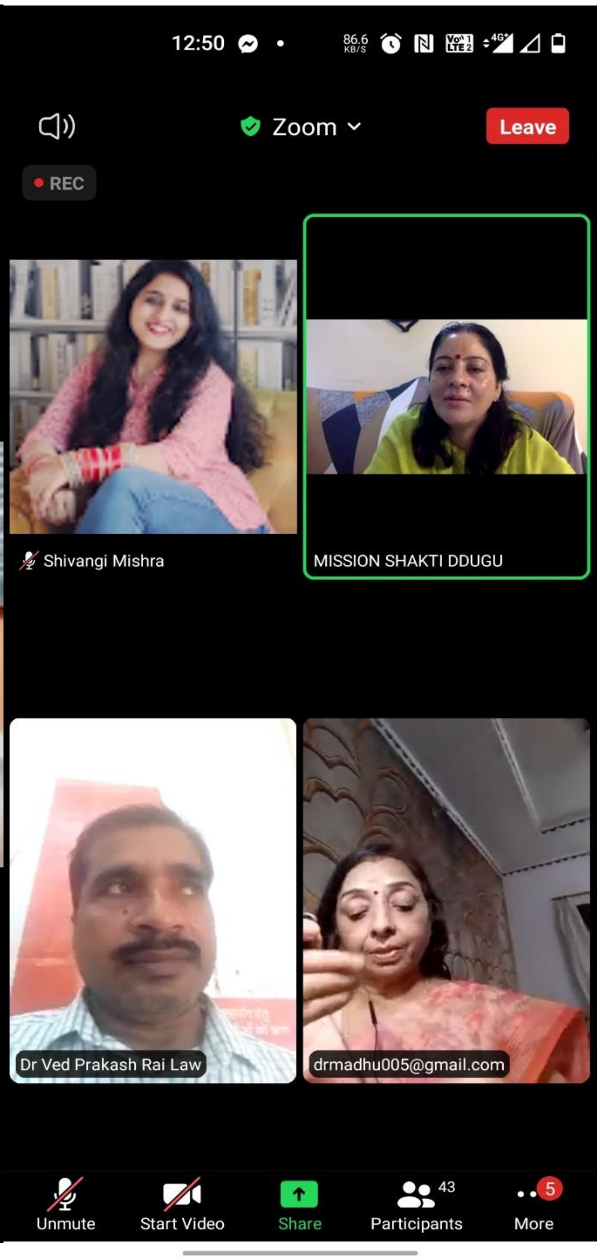
On 18th September 2021, the Women’s Studies Center Deen Dayal Upadhyay Gorakhpur University Gorakhpur organized a Webinar on the topic “Gender Equality”. Prof. Anubhuti Dubey as the chief guest gave information about What is Gender? , How to become sensitive about gender? , Gender roles , Neutral society , male and female domains , work division etc . She also explained we should not encourage the stereotypes that are running from past regarding gender equality and how we should change our behavior towards it and opportunity should be given to skilled human not skilled Male/Female. In the second session another chief guest Mrs. Archana Singh, SHO Gorakhpur addressed everyone about legal aids for women’s protection. She also gave information about Police helpline no. 112 and 1090 that is women’s helpline no. she told us about cybercrime, Section 354, section 376, Mahila Help Desk, P.P.O system, Sherni Dasta, etc. In the third session guest speaker Dr. Madhu Bala (Obstetrician - Gynecologist) talked about Mental Health. She said the most important thing is health but we only understand this after losing it and women are the pillar of our society. Further she discussed about Physical, mental, psychological, societal, spiritual health, Rubella vaccine, influenza vaccine, hepatitis vaccine, why education is important? Vaginal infection, etc. She also told every female must add Calcium and Iron in her diet at least till 18 years of her age which can prevent her from fracture and other injuries, doing exercise or yoga daily for 5 min in a day, Self-screening, to avoid public toilets, to maintain personal and menstrual hygiene at last she said health is our fundamental right.


12:13
Zoom
Leave
Unmute
Start Video
Share
37
Participants
More

12:52
Zoom
Leave
REC
Unmute
Start Video
Share
41
Participants
6
More

12:20
Manisha gupta left
Zoom
Leave
REC
Unmute
Start Video
Share
40
Participants
More


12:52
Zoom
Leave
REC
Unmute
Start Video
Share
41
Participants
6
More





14.दिनांक 20 सितंबर 2021 को महिला अध्ययन केंद्र तथा गृह विज्ञान विभाग दीनदयाल उपाध्याय गोरखपुर विश्वविद्यालय गोरखपुर में पोषण माह के तृतीय सप्ताह के अंतर्गत "स्थानीय/क्षेत्रीय पौष्टिक आहार" विषय पर प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस प्रतियोगिता में विभाग की छात्राओं द्वारा बड़ी संख्या में उत्साह के साथ प्रतिभाग किया गया। प्रतियोगिता के अंतर्गत स्थानीय एवं क्षेत्रीय भोजन से संबंधित विभिन्न प्रश्नों को सम्मिलित किया गया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य छात्राओं को स्थानीय या क्षेत्रीय भोजन के महत्ता के बारे में जागरूक करना तथा उसमें उपस्थित पोषक तत्वों एवं गुणों के बारे में जानकारी देना रहा। आहार विशेषज्ञ ने अपने संबोधन में कहा कि आजकल के युवाओं का रुझान स्थानीय भोज्य

पदार्थों की अपेक्षा जंक फूड की तरफ बढ़ता जा रहा है जिसके कारण उन्हें विभिन्न प्रकार की बीमारियों और परेशानियों का सामना करना पड़ता है। उन्होंने बताया कि हमारे स्थानीय भोज्य पदार्थ भी विभिन्न प्रकार के पौष्टिक तत्वों से युक्त होते हैं जो सस्ते मूल्य पर और आसानी से उपलब्ध हो जाते हैं जिसका उपयोग करके हम अपने स्वास्थ्य को बेहतर बना सकते हैं। इस कार्यक्रम में डॉ अनुपमा कौशिक एवं डॉ नीता सिंह तथा विभाग की सभी छात्राएं उपस्थित रही।

15. TOPIC- Workshop on “Women Entrepreneurship Development”.

On 25th September 2021, the Women’s Studies Center Deen Dayal Upadhyay Gorakhpur University Gorakhpur organized a lecture on the topic “Women Entrepreneurship and development” The guest speaker of this program was Dr. Pratima Jaiswal, Department of Commerce, Deen Dayal Upadhyay Gorakhpur University Gorakhpur. In her address, she talked about the importance of entrepreneurship, business, e-market, and women entrepreneurs. She covered various schemes run by the government like-Annapurna Yojana, Mudra Yojana Shakti, One district one product and Udyogini Yojana. She said that entrepreneurs self-reliant, but new industries help in the social development and financial development of the nation, she inspired the girl students to start new industries, take skill-education and become self-reliant.

MISSION SHAKTI
PHASE : 3
Women's Entreprenuership & Development
"Date : 25th September 2021"
Shot on OnePlus
By Shivangi Mishra

MISSION SHAKTI
Shot on OnePlus
By Shivangi Mishra

MISSION SHAKTI
Shot on OnePlus
By Shivangi Mishra

16.आज दिनांक 2 अक्टूबर 2021 को दीनदयाल उपाध्याय गोरखपुर विश्वविद्यालय में आयोजित कार्यक्रम के दौरान महिला अध्ययन केंद्र के कार्यक्रम में लोगो को पोषण संबंधित जागरूकता दी गयी, साथ ही कार्यक्रम के दौरान "पोषण वाटिका वृक्ष संबंधित " विषय से संबंधित कैलेण्डर का विमोचन, प्रो. रजनीकांत पाण्डेय(पूर्व कुलपति, सिद्धार्थ विश्वविद्यालय),सभी संकायों के अधिष्ठाता, छात्र कल्याण अधिष्ठाता प्रो. अजय सिंह , प्रो. दिव्या रानी सिंह(समन्वयक), डॉ. अनुपमा कौशिक(उप समन्वयक) के कर कमलों द्वारा किया गया |इस पोषण वाटिका संबंधित कैलेण्डर में विभिन्न प्रकार के पेड़ और उनको लगाने का उपयुक्त समय , विधि तथा उनसे प्राप्त होने वाले पोषक तत्वों की जानकारी समाहित है तथा इस कैलेण्डर में कुछ महत्वपूर्ण पौधों जैसे- बेर, मीठी नीम, तुलसी, आंवला, एलोबेरा, सहजन आदि के पोषक तत्वों के बारे में जानकारी दी गई। इस कार्यक्रम में विश्वविद्यालय के सभी शिक्षकगण एवं कर्मचारी उपस्थित रहे।

17..TOPIC- Workshop on "LEGAL AWARENESS AND COUNSELLING".

On 9 October 12, 2021, an awareness workshop on the topic "Constitutional Awareness and Counselling" was organized by the Women's Studies Center Deen Dayal Upadhyay Gorakhpur University Gorakhpur organized The Chief guest of this program was miss. Amita Sharma, Legal Adviser, Family Court, Gorakhpur. In her address she said women empowerment will be effective only when the women are aware of their legal rights. She gave information about various schemes run by the government to bring awareness among women and various constitutional rights given by the constitution. Under this, information related various sections such as Section 125, Section 24 and Section 9 etc. was given in which Section 9 is related to right of wedding farewell and section 24 is related to right to maintenance during trial. Apart from this she explained how women can defined themselves from domestic violence and exercise their constitutional rights to get justice related to themselves and their children. She gave useful information regarding Section 458 by dowry harassment.

Mission Shakti
PHASE III 1- 9th October 2021
Legal Awareness & Counselling
Shot on OnePlus
By Shivangi Mishra

Mission Shakti
PHASE III 1- 9th October 2021
Legal Awareness & Counselling
Shot on OnePlus
By Shivangi Mishra

Mission Shakti
Shot on OnePlus
By Shivangi Mishra

18..TOPIC- Practical Orientation Workshop on Women Entrepreneurship and Self-Reliance.

On 23rd October 2021, a counselling session and entrepreneurship stall on the topic "Women's Entrepreneurship and self-reliance" was organized the Women's Studies Center Deen Dayal Upadhyay Gorakhpur University Gorakhpur The keynote speaker of the program was Dr. Pratima Jaiswal, Department of Commerce, Deen Dayal Upadhyay Gorakhpur University Gorakhpur.In her address, she said that women entrepreneurs are those people who start an industry with risk and confidence, in which loans are provided to women entrepreneurs through various types of government schemes, so they can start their own industries. She also said that it is very important to be self-reliant for women empowerment. Entrepreneurship helps in bringing economic prosperity as well as social change. She also added that various women entrepreneur scheme are being issued for the advancement of women in the socio-economic field, through which loans are provided to women through various government schemes. On the occasion of women entrepreneurship, students put up various types of food items, cosmetics and mehndi stalls with full enthusiasm. The main objective of setting up the stall was to create awareness about entrepreneurship among the girl students so that they can become successful entrepreneurs in future and provide employment to other people as well. In the increasing industrialization, new technology has made this task easier.

Shot on OnePlus
By Shivangi Mishra

Shot on OnePlus
By Shivangi Mishra

Spice Up
Corner

SHOP No._
HENNA

Price-
Small - ₹10/-
Large - ₹15/-
Sweet Corn Corner.....