

योग को बनाएं अपनी दिनचर्या का हिस्सा : प्रो. पूनम टंडन

आरंभ गोरखपुर : अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में दीनदयाल उपाध्याय गोरखपुर विश्वविद्यालय और इंटरनेशनल वाटर स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स के संयुक्त तत्वावधान में शनिवार को सुबह रामगढ़ ताल की जेट्टी से सजावट भर चलने वाले योगाभ्यास कार्यक्रम का शुभारंभ हुआ। मुख्य अतिथि गोरखपुर विश्वविद्यालय की कुलपति प्रो. पूनम टंडन ने उद्घाटन कर सभी से योग शपथ ग्रहण महा अभियान और योगाभ्यास से जुड़ने की अपील की। कुलपति ने कहा कि

यह सिलसिला पूरे एक सप्ताह तक चलेगा। उन्होंने सभी को योग को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाने की शपथ दिलाई। इस अवसर पर योग प्रशिक्षक डा. विनय कुमार मल्ल ने योगाभ्यास कराया। योगाभ्यास करने वालों में कुलपति के अलावा प्रो. शंतनु रस्तोगी, अतिरिक्त छात्र कल्याण प्रो. रामगढ़ताल की जेट्टी पर विश्वविद्यालय शिक्षकों के साथ योगाभ्यास करती गैरी भी कुलपति प्रो. पूनम टंडन से मिलीं।



रामगढ़ताल की जेट्टी पर विश्वविद्यालय शिक्षकों के साथ योगाभ्यास करती गैरी भी कुलपति प्रो. पूनम टंडन से मिलीं।

बिना अनुमति मुख्यालय न छोड़ें गाँव के शिक्षक

जागरण संवाददाता गोरखपुर : प्रशासनिक दायित्व वाले कुछ शिक्षकों द्वारा योगाभ्यास में बिना किसी सूचना या पूर्वानुमति के मुख्यालय छोड़ने पर दीनदयाल उपाध्याय गोरखपुर विश्वविद्यालय की कुलपति प्रो. पूनम टंडन ने नाराजगी जताई है। कुलपति की नाराजगी शिक्षकों के न रहने के चलते विश्वविद्यालय के कर्म निस्तराफ में आई याच के कारण सभने आई है।

कुलपति के निर्देश पर कुलसचिव प्रो. शंतनु रस्तोगी ने कर्मचारी आदेश जारी किया है कि सभी संकयाध्यक्ष, विभागाध्यक्ष, निदेशक, उप निदेशक, अभिरक्षक व प्रशासनिक प्रभार धारण करने वाले सभी शिक्षक योगाभ्यास को अवधि में कुलपति से बिना स्वीकृति प्राप्त किए मुख्यालय से बाहर न जाएं। अनुमति के बाद बाहर जाने की स्थिति में किसी अन्य शिक्षक या अधिकारी को लिखित रूप से अपने कार्य का हस्तांतरण जरूर करें।

विश्व रिकार्ड बनाने में साझेदार बनें महाविद्यालय

GORAKHPUR (15 June): राजभवन के निर्देश पर अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर प्रदेश के सभी उच्च शिक्षण संस्थानों में एक साथ योग करने और योग सप्ताह के दौरान शपथ का रिकार्ड बनाने की प्रक्रिया में दीनदयाल उपाध्याय गोरखपुर विश्वविद्यालय भी जुटा हुआ है। इस क्रम में विश्वविद्यालय ने महाविद्यालयों से विश्व रिकार्ड बनाने में साझेदार बनने का अनुरोध किया है, इसे लेकर कुलपति प्रो. पूनम टंडन ने कालेजों के साथ आमलाइन बैठक की थी, बाबजूद इसके अभी तक विश्वविद्यालय के कर्म अभियान से 70 महाविद्यालयों ने ही जुड़ने में रुचि दिखाई है, इसे लेकर कुलपति ने नाराजगी जाहिर करते हुए कहा है कि योग दिवस के दिन योग को शपथ लेने का विश्व रिकार्ड बनाने में महाविद्यालय साझेदार बनें, विश्वविद्यालय का समझौता विभाग भी महाविद्यालयों को पर और फोन के जरिये निरंतर शपथ लेने के लिए आग्रह कर रहा है।

बिना अनुमति मुख्यालय न छोड़ें डीडीयू के शिक्षक

gorakhpur@inext.co.in

GORAKHPUR (15 June):

प्रशासनिक दायित्व वाले कुछ शिक्षकों द्वारा योगाभ्यास में बिना किसी सूचना या पूर्वानुमति के मुख्यालय छोड़ने पर दीनदयाल उपाध्याय गोरखपुर विश्वविद्यालय की कुलपति प्रो. पूनम टंडन ने नाराजगी जताई है, कुलपति की नाराजगी शिक्षकों के न रहने के चलते विश्वविद्यालय के कार्य निस्तराफ में आई बाधा के कारण सामने आई है।

कुलपति के निर्देश पर कुलसचिव प्रो. शंतनु रस्तोगी ने कर्मचारी आदेश जारी किया है कि सभी संकयाध्यक्ष, विभागाध्यक्ष, निदेशक, उप निदेशक, अभिरक्षक व प्रशासनिक प्रभार धारण



करने वाले सभी शिक्षक योगाभ्यास को अवधि में कुलपति से बिना स्वीकृति प्राप्त किए मुख्यालय से बाहर न जाएं, अनुमति के बाद बाहर जाने की स्थिति में किसी अन्य शिक्षक या अधिकारी को लिखित रूप से अपने कार्य का हस्तांतरण जरूर करें।

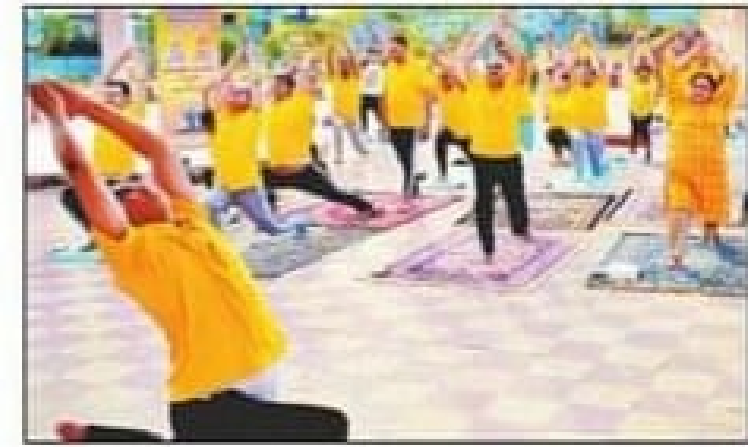
योग को जीवन शैली का हिस्सा बनाएं : प्रो. टंडन

वाटर स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में योग सप्ताह शुरू

संवाद न्यूज एजेंसी

गोरखपुर। गोरखपुर विश्वविद्यालय, डिस्ट्रिक्ट योगासन स्पोर्ट्स एसोसिएशन और इंटरनेशनल वाटर स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स के संयुक्त तत्वावधान में शनिवार सुबह योगाभ्यास कार्यक्रम शुरू हुआ। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में उक्त कार्यक्रम सप्ताह भर के लिए आयोजित किया गया है।

मुख्य अतिथि गोरखपुर विश्वविद्यालय की कुलपति प्रो. पूनम टंडन ने उद्घाटन कर सभी से योग शपथ ग्रहण महाअभियान और योगाभ्यास से जुड़ने की अपील की। उन्होंने योग को जीवन शैली में अपनाने के लिए शपथ दिलाई। सभी को कुलाधिपति आनंदीबेन पटेल की प्रेरणा एवं मार्गदर्शन में 12-18 जून को अवधि में शपथ ग्रहण कर गिनीज बुक ऑफ



साप्ताहिक योग कार्यक्रम का शुभारंभ योग कर करती कुलपति प्रो. पूनम टंडन। संवाद

वर्ल्ड रिकार्ड बनाने के लक्ष्य से अवगत कराया।

वाटर स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स नौका विहार पर डिस्ट्रिक्ट योगासन स्पोर्ट्स एसोसिएशन के अध्यक्ष योग प्रशिक्षक डॉ. विनय मल्ल ने योगाभ्यास कराया। इधर, कालेजों की ओर योग को लेकर रुचि न दिखाने पर कुलपति ने नाराजगी व्यक्त की है।

योग को आत्मसात करने की ली शपथ

गोरखपुर। महात्मा गांधी पीजी कॉलेज में शनिवार को योग के प्रति जागरूकता के लिए योगाभ्यास एवं शपथ ग्रहण कार्यक्रम आयोजित किया गया। मुख्य अतिथि क्षेत्रीय उच्च शिक्षा अधिकारी डॉ. अरुणो मिश्र ने योग का जीवन में महत्व समझाया। उन्होंने सभी को परिवार के साथ नियमित रूप से योगाभ्यास कर योग को जीवनशैली के रूप में आत्मसात करने की शपथ दिलाई। कार्यक्रम को अध्यक्षता करते हुए प्राचार्य प्रो. अतिल कुमार सिंह ने कहा कि योग मनुष्य को मानसिक, शारीरिक एवं आध्यात्मिक संतुलन प्रदान करता है। संवाद

बिना अनुमति मुख्यालय छोड़ने वाले शिक्षकों से कुलपति नाराज

गोरखपुर। गोरखपुर विश्वविद्यालय में प्रशासनिक दायित्व वाले कुछ शिक्षकों द्वारा योगाभ्यास में बिना किसी सूचना या पूर्वानुमति के मुख्यालय छोड़ने पर कुलपति प्रो. पूनम टंडन ने नाराजगी व्यक्त की है। शिक्षकों के न रहने के चलते विश्वविद्यालय के कार्य निस्तराफ प्रभावित हुआ है। कुलपति के निर्देश पर कुलसचिव प्रो. शंतनु रस्तोगी ने आदेश जारी करते हुए कहा कि सभी संकयाध्यक्ष, विभागाध्यक्ष, निदेशक, उप निदेशक, अभिरक्षक व प्रशासनिक प्रभार धारण करने वाले सभी शिक्षक योगाभ्यास को अवधि में कुलपति से बिना स्वीकृति प्राप्त किए मुख्यालय से बाहर न जाएं। संवाद

योग को अपने दैनिक जीवन का हिस्सा बनाएं : प्रो. पूनम टंडन

गोरखपुर, मुख्य संवाददाता। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में दीन दयाल उपाध्याय गोरखपुर विश्वविद्यालय, डिस्ट्रिक्ट योगासन स्पोर्ट्स एसोसिएशन और इंटरनेशनल वाटर स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स के संयुक्त तत्वावधान में शनिवार को सुबह से सप्ताह भर चलने वाला योगाभ्यास कार्यक्रम शुरू हुआ। मुख्य अतिथि प्रो. डॉ. पूनम टंडन ने उद्घाटन कर सभी को योग शपथ ग्रहण महाअभियान और योगाभ्यास से जुड़ने की अपील की। कहा कि यह सिलसिला पूरे एक सप्ताह तक यहां चलेगा। उन्होंने योग को जीवन शैली में अपनाने के लिए शपथ दिलाई। उपस्थित सभी को कुलाधिपति राज्यपाल आनंदीबेन पटेल की प्रेरणा

■ अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में योग सप्ताह शुरू
■ योगाचार्य डॉ. विनय मल्ल ने अपनी टीम संग सभी को कराया योगाभ्यास

एवं मार्गदर्शन में 12-18 जून को अवधि में शपथ ग्रहण कर गिनीज बुक ऑफ वर्ल्ड रिकार्ड बनाने के लक्ष्य से अवगत कराया।
दशवें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर इंटरनेशनल वाटर स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स नौका विहार पर शुरुआत की सुबह मुख्य अतिथि कुलपति प्रोफेसर (डॉ) पूनम टंडन के नेतृत्व में डिस्ट्रिक्ट

योगासन स्पोर्ट्स एसोसिएशन के अध्यक्ष योग प्रशिक्षक डॉ. विनय कुमार मल्ल ने योगाभ्यास कराया। इसके साथ ही सात दिवसीय योगाभ्यास अभियान की शुरुआत हो गई। एसोसिएशन की हेड कोच रेनु सिंह की प्रशिक्षित टीम ने भी योगाभ्यास कराया। एसोसिएशन के उपाध्यक्ष डॉ. अशोक कुमार चन्द्रा ने घोषणा किया कि महानगर के विभिन्न अस्पटमेंस में योगाभ्यास कराया जाएगा।
विश्व रिकार्ड बनाने में साझेदार बनें महाविद्यालय : राजभवन के निर्देश पर योग दिवस पर प्रदेश के सभी उच्च शिक्षण संस्थानों में एक साथ योग करने और योग सप्ताह के दौरान शपथ का रिकार्ड बनाने की कवायद में गोरखपुर विश्वविद्यालय भी जुटा है।

योग को बनाएं दैनिक जीवन का हिस्सा : पूनम टंडन

गोरखपुर (एसएनबी)। दीनदयाल उपाध्याय गोरखपुर विश्वविद्यालय में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 21 जून 2024 के अंतर्गत आयोजित साप्ताहिक योग कार्यक्रम का शुभारंभ शनिवार को कुलपति प्रो. पूनम टंडन ने पूरे समाज को योग के बारे में जागरूक

दिया है। नौका विहार के निकट सैकड़ों लोगों के साथ योगाभ्यास कर कुलपति ने जनता को निरोग रखने का संदेश दिया। इस अवसर पर कुलपति प्रो. पूनम टंडन ने कहा कि योग के माध्यम से स्वयं एवं

सकता है। इस कार्यक्रम के द्वारा जनमानस को स्वास्थ्य लाभ पहुंचाने के उद्देश्य से लोगों को योग का संदेश दिया गया। योगाभ्यास में कुलसचिव प्रो. शंतनु रस्तोगी, अधिष्ठाता, छात्र कल्याण, प्रो. अनुभूति दुबे सहित बड़ी संख्या में शिक्षकों, विद्यार्थियों तथा शहर के नागरिकों ने सहभागिता की।

मधुमेह रोगियों के लिए योगासन एवं प्राणायाम इस साप्ताहिक योग कार्यक्रम के अंतर्गत 10 बजे विश्वविद्यालय की महायोगी गुरु श्रीगोरोक्षनाथ शोधपीठ में आनंदाइन एवं आरुक्लाइन माध्यम से योगाभ्यास कार्यक्रम का भी आयोजन किया गया। इसमें मधुमेह रोगियों के लिए योगासन एवं प्राणायाम पर डा. प्रफुल्ल चंद द्वारा प्रशिक्षण दिया गया। इस प्रशिक्षण में मधुमेह से ग्रस्त रोगियों के लिए योगाभ्यास के तरीके सिखाए गए।

■ वाटर स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में योग सप्ताह शुरू
■ विद्यार्थियों, शिक्षकों सहित शहर के नागरिकों ने बड़ी संख्या में की सहभागिता



नौका विहार पर योगाभ्यास के अवसर पर उपस्थित कुलपति प्रो. पूनम टंडन व अन्य। करने तथा इसे अपने जीवन शैली में अपनाने का संदेश गोरखपुर के आम जनमानस को समाज के शारीरिक-मानसिक स्वास्थ्य को रक्षा कर उनका सशक्तिकरण किया जा



नौका विहार स्थित वाटर स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स के परिसर में 21 जून अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के तहत आयोजित साप्ताहिक योग कार्यक्रम का शुभारंभ करती कुलपति प्रो. पूनम टंडन।

योग को अपने दैनिक जीवन का हिस्सा बनाएं : प्रो. पूनम टंडन

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में योग सप्ताह शुरू

गोरखपुर। दीनदयाल उपाध्याय गोरखपुर विश्वविद्यालय, डिस्ट्रिक्ट योगासन स्पोर्ट्स एसोसिएशन और इंटरनेशनल वाटर स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स के संयुक्त तत्वावधान में शनिवार को सुबह योगाभ्यास कार्यक्रम शुरू हुआ। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में उक्त कार्यक्रम सप्ताह भर के लिए आयोजित किया गया है।

योगाचार्य डॉ. विनय मल्ल ने अपनी टीम संग कराया योगाभ्यास

इंटरनेशनल वाटर स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स नौका विहार पर शुरुआत की सुबह डिस्ट्रिक्ट योगासन स्पोर्ट्स एसोसिएशन के अध्यक्ष योग प्रशिक्षक डॉ. विनय कुमार मल्ल ने योगाभ्यास कराया। इसके साथ ही सात दिवसीय योगाभ्यास अभियान की शुरुआत हो गई। एसोसिएशन की हेड कोच रेनु सिंह की प्रशिक्षित टीम ने भी योगाभ्यास कराया। इस दौरान दीनदयाल उपाध्याय गोरखपुर विश्वविद्यालय कुलसचिव प्रो. डॉ. शंतनु रस्तोगी, अधिष्ठाता छात्र कल्याण प्रो. डॉ. अनुभूति दुबे, महायोगी गुरु गोरोक्षनाथ शोधपीठ निदेशक डॉ. कुशलनाथ मिश्र, जनरल मैनेजर वाटर स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स आशीष शाही, मुख्य निर्यता डॉ. सतीश चंद पांडेय, गोरखपुर विश्वविद्यालय के विभिन्न विभागों आचार्य एवं कर्मचारीगत शामिल रहे।

गोरखपुर में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के योग सप्ताह का हुआ शुभारंभ

विद्यार्थियों, शिक्षकों सहित शहर के नागरिकों ने बड़ी संख्या में की सहभागिता



गोरखपुर। सुपर फास्ट टाइम्स

दीनदयाल उपाध्याय गोरखपुर विश्वविद्यालय में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 21 जून 2024 के अंतर्गत आयोजित साप्ताहिक योग कार्यक्रम का शुभारंभ कुलपति प्रो. पूनम टंडन के द्वारा तारामंडल के नौका विहार स्थित वाटर स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स के परिसर में तथा वाटर बोर्ड्स पर सुबह 6 बजे किया गया। कार्यक्रम का

आयोजन अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की इस वर्ष की थीम "योग फॉर सेल्फ एंड सोसाइटी" यानी ह्रस्वयं और समाज के लिए योगह के अनुरूप समाज के सभी वर्गों को इस महाअभियान से जोड़ने के लिए किया गया। थीम के अनुरूप योग सप्ताह के कार्यक्रम का शुभारंभ कर कुलपति प्रो. पूनम टंडन ने पूरे समाज को योग के बारे में जागरूक करने तथा इसे अपने जीवन शैली में अपनाने

का संदेश गोरखपुर के आम जनमानस को दिया है। नौका विहार के निकट सैकड़ों लोगों के साथ योगाभ्यास कर कुलपति ने जनता को निरोग रहने का संदेश दिया। इस अवसर पर कुलपति प्रो. पूनम टंडन ने कहा कि योग के माध्यम से स्वयं एवं समाज के शारीरिक-मानसिक स्वास्थ्य की रक्षा कर उनका सशक्तिकरण किया जा सकता है। उन्होंने कहा कि अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर सभी लोगों

को अपनी भागीदारी सुनिश्चित करना है। कार्यक्रम के द्वारा जनमानस को स्वास्थ्य लाभ पहुंचाने के उद्देश्य से लोगों को योग का संदेश दिया गया। योगाभ्यास में कुलसचिव प्रो. शंतनु रस्तोगी, अधिष्ठाता छात्र कल्याण प्रो. अनुभूति दुबे सहित बड़ी संख्या में शिक्षकों, विद्यार्थियों तथा शहर के नागरिकों ने सहभागिता की।

मधुमेह रोगियों के लिए योगासन एवं प्राणायाम साप्ताहिक योग कार्यक्रम के अंतर्गत 10 बजे विश्वविद्यालय की महायोगी गुरु श्रीगोरोक्षनाथ शोधपीठ में आनंदाइन एवं आरुक्लाइन माध्यम से योगाभ्यास कार्यक्रम का भी आयोजन किया गया। इसमें मधुमेह रोगियों के लिए योगासन एवं प्राणायाम पर डॉ. प्रफुल्ल चंद द्वारा प्रशिक्षण दिया गया। इस प्रशिक्षण में मधुमेह से ग्रस्त रोगियों के लिए योगाभ्यास के तरीके सिखाए गए।