



दीनदयाल उपाध्याय गोरखपुर विश्वविद्यालय,
गोरखपुर – 273009



पत्रांक S 93/सा0प्र0/2024

दिनांक 12/06/2024

अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 जून 2024

के अन्तर्गत आयोजित साप्ताहिक कार्यक्रम

दीनदयाल उपाध्याय गोरखपुर विश्वविद्यालय द्वारा अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 जून के अन्तर्गत आयोजित होने वाले साप्ताहिक कार्यक्रमों की रूपरेखा निम्नलिखित है :-

क्र.स.	दिनांक	आयोजन	विशेषज्ञ	कार्यक्रम स्थल	समय
1.	15.06.2024 (शनिवार)	योग का कार्यक्रम	डॉ० विनय कुमार मल्ल, योगाचार्य	रामगढ़ ताल में क्रूज पर	6.00 बजे
		मधुमेह रोगियों के लिए योगासन एवं प्राणायाम (ऑनलाइन एवं ऑफलाइन)	डॉ० प्रफुल्ल चन्द, योगाचार्य	महायोगी गुरु श्री गोरक्षनाथ शोधपीठ	10.00 बजे
2.	16.06.2024 (रविवार)	ऑनलाइन व्याख्यान (योग एवं स्वास्थ्य पर)	प्रो० द्वारका नाथ, अध्यक्ष दर्शनशास्त्र विभाग	ऑनलाइन	11.00 बजे
3.	17.06.2024 (सोमवार)	योग (बच्चों के लिए) (5-15 आयु)	डॉ० विनय कुमार मल्ल, योगाचार्य	महायोगी गुरु श्री गोरक्षनाथ शोधपीठ	8.00 बजे
		उच्च रक्तचाप के लिए योगासन एवं प्राणायाम (ऑनलाइन एवं ऑफलाइन)	डॉ० प्रफुल्ल चन्द, योगाचार्य	महायोगी गुरु श्री गोरक्षनाथ शोधपीठ	10.00 बजे
4.	18.06.2024 (मंगलवार)	योग (प्रौढ़ावस्था के लिए) (50-70 आयु)	डॉ० विनय कुमार मल्ल, योगाचार्य	महायोगी गुरु श्री गोरक्षनाथ शोधपीठ	8.00 बजे
		सर्वाइकल स्पान्डिलाइटिस के लिए योगासन (ऑनलाइन एवं ऑफलाइन)	डॉ० प्रफुल्ल चन्द, योगाचार्य	महायोगी गुरु श्री गोरक्षनाथ शोधपीठ	10.00 बजे
5.	19.06.2024 (बुधवार)	योग (गर्भवती महिलाओं के लिए)	डॉ० विनय कुमार मल्ल, योगाचार्य	जिला चिकित्सालय (महिला)	8.00 बजे
6.	20.06.2024 (वृहस्पतिवार)	संगीतमय योग	डॉ० विनय कुमार मल्ल, योगाचार्य	महायोगी गुरु श्री गोरक्षनाथ शोधपीठ	8.00 बजे
7.	21.06.2024 (शुक्रवार)	योग का कार्यक्रम	डॉ० विनय कुमार मल्ल, योगाचार्य	स्पोर्ट स्टेडियम दीनदयाल उपाध्याय गोरखपुर विश्वविद्यालय	6.00 बजे

सभी सम्बन्धित को सूचित किया जाता है कि उपर्युक्त कार्यक्रम में अपनी अधिकतम सहभागिता सुनिश्चित करें।

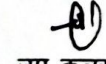
नोट : कार्यक्रम स्थल पर निर्धारित समय से 30 मिनट पूर्व उपस्थिति अपेक्षित है।


कुलसचिव


पृष्ठांकन सं० व दिनांक : उपर्युक्त।

प्रतिलिपि : निम्नलिखित को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित -

1. अधिष्ठाता - समस्त संकाय/ अध्यक्ष - समस्त विभाग।
2. अधिष्ठाता छात्र कल्याण/ ग्रन्थालयी।
3. निदेशक, दीनदयाल उपाध्याय शोधपीठ, / उप निदेशक, गुरु श्री गोरक्षनाथ शोध पीठ, महाराणा प्रताप शिक्षा परिसर।
4. निदेशक - समस्त स्ववित्त पोषित पाठ्यक्रम/नियन्ता।
5. अधीक्षक/अभिरक्षक, समस्त छात्रावास/सचिव-आई०क्यू०ए०सी०।
6. वित्त अधिकारी
7. निदेशक, सूचना, प्रकाशन एवं जनसम्पर्क केन्द्र/प्रभारी - विश्वविद्यालय वेबसाइट।
8. सम्पत्ति अधिकारी।
9. प्रभारी सचिव कुलपति, मा० कुलपति जी के सूचनार्थ।
10. प्रभारी, वै०स० कुलसचिव।
11. सम्बन्धित पत्रावली/सूचना केन्द्र/गार्ड फाइल।


उप कुलसचिव(प्र०)
